

KAJ LAHKO SAMI STORIMO,
DA PREPREČIMO OKUŽBE
DIHAL:



Redno si umivamo roke

Redno prezračujemo
prostore



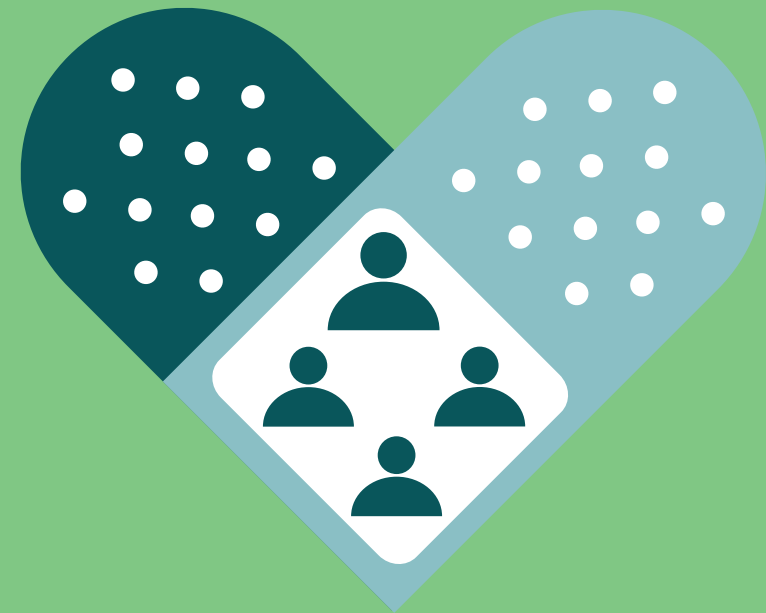
Ob znakih okužbe ostanemo
doma

Kašljamo in kihamo le v rokav
ali robček ter stran od drugih



Redno se cepimo

NIMAM ČASA ZA GRIPO



CEPLJEN ✓

Cepljenje proti gripi je za zdravstvene delavce in zaposlene v zdravstvu zelo pomembno.

Zaposlen v zdravstvu, ki se proti gripi cepi, varuje svoje zdravje, zdravje svojih bližnjih in zdravje pacientov, še posebej tistih, ki imajo veliko tveganje za težek potek gripe z zapleti (starejši, kronični bolniki, majhni otroci, nosečnice in osebe z oslabljenim imunskim sistemom).

Zaradi narave dela ima zaposleni v zdravstvu 3, 4-krat večje tveganje, da zboli za gripo, v primerjavi z zaposlenimi zunaj zdravstva.

ZAKAJ JE CEPLJENJE PROTI GRIPI PRIPOROČLJIVO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVU?

1. Zaščitite sebe. Cepljenje zmanjša tveganje okužbo z gripo in zaplete.
2. Zaščitite svojo družino in svoje paciente. Cepljenje zmanjša tveganje za prenos gripe na družino in bolnike, zlasti tiste, ki so najbolj ogroženi.
3. Manj bolniških odsotnosti. Cepljenje pomaga ohranjati delovno sposobnost in nemoteno delovanje zdravstvenega sistema.
4. Vzpostavljajte zaupanje. Cepljeni zaposleni so zgled pacientom in javnosti ter krepijo zaupanje v cepljenje.
5. Prispevek k skupni zaščiti. Več cepljenih zaposlenih pomeni manj širjenja virusa v zdravstvenih ustanovah in skupnosti.

KAJ JE KLJUČNO VEDETI O CEPLJENJU PROTI GRIPI:

1. Cepivo je mrtvo.
2. Cepljenje je varno.
3. Cepljenje proti gripi zmanjša verjetnost, da boste zboleli za gripo, preprečuje prenos okužbe, zaplete bolezni in varuje zdravje vaših pacientov.
4. Cepljenje je treba opraviti vsako leto (virus gripe se spreminja, odpornost po cepljenju traja nekaj mesecev).
5. Cepljenje je pravica iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Cepljenje ni le osebna **zaščita** – je tudi korak k **varnejšim** pacientom in **stabilnemu delovanju** zdravstvenega sistema.